



BREAKFAST 朝食

ロースハム
 ソフトサラミ
 チキンの冷製
 スモークサーモン
 カマンベール
 ゴルゴンゾーラ
 マーブルチーズ
 クルミ
 アーモンド
 カシュナッツ
 ピーナッツ
 アプリコット
 ドライイチジク
 パンプキンシード
 サンフラワーシード
 オールブラン
 プルーン
 ドライレーズン
 フルーツ(メロン)
 フルーツ(パイン)
 フルーツ(バナナ)
 フルーツ(ブドウ)
 フルーツ(オレンジ)
 フルーツカクテル
 洋梨コンポート
 杏

プレーンヨーグルト
 フルーツヨーグルト
 低脂肪ヨーグルト
 チョコクリスピー
 コーンフレーク
 フルーツグラノーラ
 牛乳
 ソフトクリームミックス
 フルーツソース
 プレーンマフィン
 チョコチップマフィン
 トースト
 バターロール
 胚芽ロール
 ホワイトブレッド
 ライ麦全粒粉パン
 クロワッサン
 チョコレートデニッシュ
 温野菜
 ビーンズミックス
 テーター
 鮭塩焼き
 鯖塩焼き
 ソーセージ
 ベーコン

オムレツ
 ス克蘭ブルエッグ
 目玉焼き
 ゆで卵
 レタス・サニーレタス
 紫キャベツ
 ポテトサラダ
 人参ラペ
 パスタサラダ
 きゅうり
 コーン
 水菜
 ごぼうサラダ
 トマト
 カレー
 コーンポタージュ
 明太子糸こんにゃく
 ギバサ
 とろろめかぶ
 いぶりがっこ
 香の物
 稲庭うどん
 きりたんぼ鍋
 味噌汁
 白がゆ

納豆
 味付け海苔
 だし巻き卵
 あきたこまち
 めんこいな
 サキホコレ